

# Lesen Sie unbedingt die folgenden Informationen

## Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung des Handbuchs für die Einstellung der Aufhängung

- In diesem Handbuch werden Ihnen die verschiedenen Arten der empfohlenen Einstellungen der Aufhängung vorgestellt.
- **Lesen Sie das Fahrerhandbuch sorgfältig durch und befolgen Sie die darin enthaltenen Anweisungen und Vorsichtsmaßnahmen, bevor Sie die Einstellung der Aufhängung ändern.**
- Wie sich die Änderung der Einstellung auswirkt, wird subjektiv wahrgenommen. Selbst bei gleichbleibender Einstellung kann die Wahrnehmung des Fahrers je nach Straßenbedingungen, Fahrbedingungen oder Zustand des Motorrads variieren. Die Anweisungen in diesem Handbuch garantieren keine optimale Leistung. Achten Sie stets auf eine sichere Fahrweise, auch nachdem die Einstellung geändert wurde.

### <Hinweise>

- Die Bilder in diesem Handbuch wurden in verschiedenen Ländern aufgenommen; das abgebildete Motorrad entspricht möglicherweise nicht Ihrem Fahrzeug.
- Einige Modelle sind mit Zubehörteilen ausgestattet.
- Einige Zubehörteile sind nur in den jeweiligen Ländern erhältlich.
- Bei den in diesem Handbuch angegebenen Informationen zur Einstellung wird von einem ordnungsgemäß gewarteten Motorrad ausgegangen.

Genießen Sie die Fahrt mit Ihrem Motorrad, achten Sie gleichzeitig aber auf eine sichere Fahrweise.

Weiter

# Handbuch für die Einstellung der Aufhängung

CRF1100A/D AFRICA TWIN



Inhalt

Konzept

Vorsichtsmaßnahmen bei der  
Verwendung des Handbuchs

## - Informationen zum Modell -

Dieses Handbuch ist auf Modelle mit manuell einstellbarer Aufhängung ausgelegt. Fahrzeuge mit elektronisch einstellbarer Aufhängung verfügen über ein Multifunktionsdisplay, das die Auswahl einer Aufhängungs-Einstellung für den jeweiligen Fahrmodus sowie der Stärke der Hinterradfeder abhängig von den Fahrbedingungen ermöglicht.



# Entdecken Sie die Freude am Fahren neu



Selbst auf gewohnten Strecken wird Ihr Motorrad angenehmer zu fahren sein, wenn Sie die Einstellung der Aufhängung geringfügig ändern.

Dieses „Handbuch für die Einstellung der Aufhängung“ für Einsteiger hilft Ihnen bei der korrekten Einstellung der Aufhängung für ein angenehmeres Fahrerlebnis.

◀ Zurück

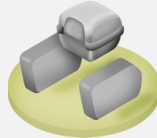
Inhalt ▶

# Inhalt

## Empfehlungen für die Einstellung



[Standard](#)



[Mit Gepäck](#)



[Komfort](#)



[Mit  
Mitfahrer](#)



[Sport](#)



[Mitfahrer +  
Gepäck](#)



[Gelände](#)

## Allgemeine Tipps für die Dämpfereinstellung

Vorn

[Druckstufe](#)

Hinten

[Druckstufe](#)

[Zugstufe](#)

[Zugstufe](#)



# Standard

Die Einstellung Standard ist für dieses Modell in verschiedenen Situationen und für unterschiedliche Verwendungsweisen am besten geeignet. Empfohlen für Fahrer, die unter verschiedensten Bedingungen Allround-Leistung wünschen.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+3 Drehungen von MIN

CRF1100D

+6 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-2<sup>3</sup>/<sub>4</sub> Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-9 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+7 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-8 Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-12 Klicks von MAX





# Komfort

Diese Einstellung ermöglicht eine weichere Aufhängung und einen besseren Fahrkomfort. Der Dämpfungseffekt ist niedriger als bei der Einstellung Standard, um Stöße aufgrund der Beschaffenheit der Straßenoberfläche für verbesserten Fahrkomfort abzufangen. Empfohlen, wenn Sie Standard als zu hart empfinden oder ein entspanntes Tempo für mehr Komfort bevorzugen.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+1 Drehungen von MIN

CRF1100D

+4 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-3 Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-12 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+3 Klicks von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

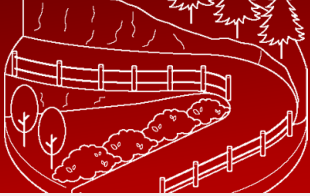
-13 Klicks von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-17 Klicks von MAX





# Sport

Diese Einstellung ermöglicht eine steifere Aufhängung und eine übermäßige Bewegung des Motorrads wird verringert, um eine sportliche Fahrweise auf befestigten Wegen zu ermöglichen.

Durch den im Vergleich zur Einstellung Standard größeren Dämpfungseffekt wird das Aus- oder Einfedern der Frontpartie beim Beschleunigen oder Bremsen verringert, um dem Fahrer eine bessere Kontrolle über das Motorrad zu ermöglichen. Empfohlen, wenn Sie Standard als zu weich empfinden, Sie ein sportliches Fahrgefühl bevorzugen oder Sie sich mehr Stabilität bei hohen Geschwindigkeiten wünschen.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+3 Drehungen von MIN

CRF1100D

+6 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-1 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-4 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+12 Klicks von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-4 Klicks von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-8 Klicks von MAX





# Gelände

Diese Einstellung ist für Fahrten im Gelände vorgesehen.

Dank der ausbalancierten Stoßdämpfung bei starken Stoßbelastungen aufgrund von Schlaglöchern und unebenen Oberflächen auf Off-Road-Strecken kann der Fahrer das Motorrad in rauem Gelände besser kontrollieren.

Empfohlen für Fahrer, die häufig abseits befestigter Straßen fahren.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+4 Drehungen von MIN

CRF1100D

+7 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-2 <sup>3</sup>/<sub>4</sub> Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-7 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+7 Klicks von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-6 Klicks von MAX

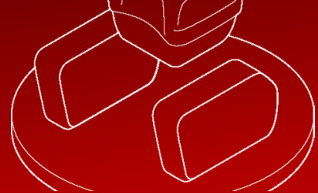
### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-12 Klicks von MAX







# Mit Gepäck

Diese Einstellung bietet einen optimalen Dämpfungseffekt, um die erhöhte Last durch das Gepäck auszugleichen. Empfohlen für Fahrer, die häufig Gepäck auf längeren Strecken mitnehmen.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+3 Drehungen von MIN

CRF1100D

+6 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

$-2\frac{3}{4}$  Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-9 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+13 Klicks von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-4 Klicks von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-8 Klicks von MAX





# Mit Mitfahrer

Diese Einstellung bietet einen optimalen Dämpfungseffekt, um die erhöhte Last durch den Mitfahrer auszugleichen.

Empfohlen für Fahrer, die häufig einen Mitfahrer auf längeren Strecken mitnehmen.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+3 Drehungen von MIN

CRF1100D

+6 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

$-2\frac{3}{4}$  Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-9 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+19 Klicks von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-4 Klicks von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-8 Klicks von MAX



Inhalt



# Mitfahrer + Gepäck

Diese Einstellung bietet einen optimalen Dämpfungseffekt, um die erhöhte Last durch das Gepäck und den Mitfahrer auszugleichen. Empfohlen für Fahrer, die häufig Gepäck und einen Mitfahrer auf längeren Strecken mitnehmen.

## Vorn

### Feder-vorspannung

CRF1100A

+3 Drehungen von MIN

CRF1100D

+6 Drehungen von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

$-2\frac{3}{4}$  Drehungen von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-9 Klicks von MAX

## Hinten

### Feder-vorspannung

CRF1100A/D

+25 Klicks von MIN

### Zugstufe damping

CRF1100A/D

-4 Klicks von MAX

### Druckstufe damping

CRF1100A/D

-8 Klicks von MAX



# Allgemeine Tipps für die Dämpfereinstellung Vorn

## Druckstufe

### | Zur Verbesserung der Stoßdämpfung bei Schlaglöchern

Verringern Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „S“ drehen.

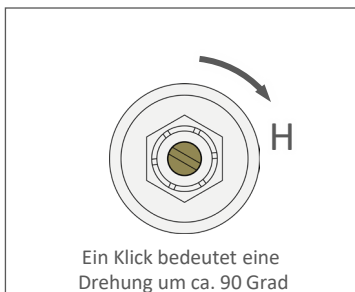


#### Empfohlen, wenn

- die Straßenoberfläche mit großen Schlaglöchern versehen ist
- Sie sich mehr Komfort wünschen
- Sie mit mittleren Geschwindigkeiten fahren
- das Gewicht niedrig ist

### | Zur Verringerung des Einfederns der Nase bei der Verzögerung

Erhöhen Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „H“ drehen.



#### Empfohlen, wenn

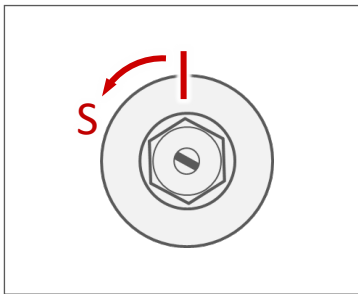
- die Straßenoberfläche mit kleinen Schlaglöchern versehen ist
- Sie sich eine bessere Wendigkeit wünschen
- Sie mit hohen Geschwindigkeiten fahren
- das Gewicht hoch ist

# Allgemeine Tipps für die Dämpfereinstellung Vorn

## Zugstufe

### Für ein stabileres Verhalten des Vorderrads

Verringern Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „S“ drehen.

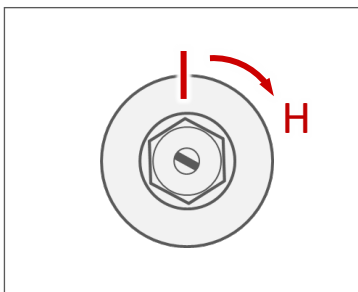


#### Empfohlen, wenn

- Sie sich eine bessere Wendigkeit wünschen
- es sich schwer anfühlt, wenn Sie das Motorrad beginnen zu neigen
- Sie auf kurvenreichen Straßen fahren

### Zur Verbesserung der Stabilität

Erhöhen Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „H“ drehen.



#### Empfohlen, wenn

- Sie sich mehr Stabilität bei Geradeausfahrten wünschen
- Sie überwiegend auf geraden Straßen fahren

# Allgemeine Tipps für die Dämpfereinstellung Hinten

## Druckstufe

### Zur Verbesserung der Stoßdämpfung bei Schlaglöchern

Verringern Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „S“ drehen.



#### Empfohlen, wenn

- die Straßenoberfläche mit großen Schlaglöchern versehen ist
- Sie sich mehr Komfort wünschen
- Sie mit mittleren Geschwindigkeiten fahren
- das Gewicht niedrig ist

### Um ein Durchschlagen zu verhindern

Erhöhen Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „H“ drehen.



#### Empfohlen, wenn

- die Straßenoberfläche mit kleinen Schlaglöchern versehen ist
- Sie sich eine bessere Wendigkeit wünschen
- Sie mit hohen Geschwindigkeiten fahren
- das Gewicht hoch ist

# Allgemeine Tipps für die Dämpfereinstellung Hinten

## Zugstufe

### Für einfaches Neigen

Verringern Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „S“ drehen.



#### Empfohlen, wenn

- Sie sich eine bessere Wendigkeit wünschen
- es sich schwer anfühlt, wenn Sie das Motorrad beginnen zu neigen
- Sie auf kurvenreichen Straßen fahren

### Zur Verbesserung der Stabilität

Erhöhen Sie die Dämpfungswirkung, indem Sie den Einsteller auf „H“ drehen.



#### Empfohlen, wenn

- Sie sich mehr Stabilität bei Geradeausfahrten wünschen
- Sie überwiegend auf geraden Straßen fahren